**קורות חיים – תמרה גימפל** gimpela@gmail.com

**שם:** תמרה גימפל
**כתובת:** נחלאות , ירושלים

**נייד:** 054-6748634

**ת. לידה:** 28.3.89
**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**השכלה/קורסים**:

**2017-2018 –** לימודי" **וידאו תרפיה "** ביה"ס לקולנוע מעלה

**2016-2017**- **"תורת הנפש"** קורס בפסיכולוגיה יהודית

 **2014**: שנת לימודים אחת בביה"ס קולנוע וטלוויזיה ב**"סם שפיגל"**

**2011** : לימודי **עיצוב והפקת אירועים** במכללת קונספט לעיצוב.

**2007** : קורס תו תקן **להדרכת טיולים** באזורים: נגב, שפלה, הרי יהודה, ירושלים.

**2003-2007** : לימודי תיכון , בגרות מלאה. מגמות לימוד: ארץ ישראל והיסטוריה.

**שירות לאומי**:

**2008-2009** : מדריכת טיולים בבית ספר שדה "הדרום" (הדרכת קבוצות גדולות ומגוונות).

**ניסיון תעסוקתי**:

**2018-2019**- מנחת קבוצות וידאו תרפיה ברחבי הארץ + פרילנסרית **בעריכה וצילום וידאו** .

**2015-2018**- עובדת עצמאית **בעריכה וצילום וידאו** .

**2009-2013**: הדרכות טיולים כפרילנסרית בבתי ספר שדה: "מזכרת בתיה", "בית מוריה", "החוויה הישראלית", "אגד", פרוייקט "תגלית" ועוד.

**2010 - 2011** : מנהלת ענף דיר בחווה בשומרון

**2009** : **הפקת** ליין מסיבות יד שנייה ואומנות עכשווית בפאב "מעיינציק" בי-ם.

**פעילויות חברתיות:**

**2015-** התנדבות **במחנה "אילן "–** לבעלי מוגבלויות

**2013:**התנדבות **"במסגרת חטיבה לקידום נוער בסיכון "** לשיעורי תאוריה פרטיים

**2006** - התנדבות במד"א.

**2006** – **ליווי שנתי לילדים ונוער מהצפון** במלחמת לבנון השנייה.

**2005-2006** - חונכות ב"נווה מיכאל", מרכז לילדים ממשפחות מצוקה.

**2004** - הדרכת עולים מאתיופיה

**שפות**:

עברית: שפת אם, אנגלית:טוב מאד

**כישורים אישיים**:

אנרגטית, חרוצה, יצירתית ,אוהבת אדם ובעלת יחסי אנוש מעולים.

**רישיון נהיגה + קטנוע**